

Butlletí

per la igualtat

NÚM. 4



SALUT SEXUAL

Drets sexuals



GENER 2023



LA SALUT SEXUAL

El dia **14 de febrer** és el **Dia Europeu de la Salut Sexual** que des del 2003 se celebra a iniciativa de l'Aliança Europea per la Salut Sexual. És una data per Un dia per reivindicar la llibertat sexual de totes les persones i conscienciar la ciutadania de la importància de tindre uns hàbits sexuals saludables.

L'**Organització Mundial de la Salut (OMS)** defineix la '**salut sexual**' com:

“ Un estat de benestar físic, emocional i social en relació amb la sexualitat ”

La salut sexual és un estat de benestar (subjectiu) físic, emocional, mental i social en relació amb la sexualitat i d'autonomia per expressar i manifestar diferents formes de viure les sexualitats.

La **sexualitat neix amb la persona**, i es constitueix com una part integral de la seva personalitat. És una dimensió humana que abraça actituds, habilitats, coneixements i està íntimament lligada als valors i creences de cadascú.





El **2010**, a Espanya, es van reconèixer per primera vegada els **drets sexuals i reproductius** en una llei orgànica que ressenyava que era necessari articular el seu ensenyament en el **sistema educatiu**.

TIPUS DE DRETS:

LLIBERTAT SEXUAL

Fa referència a la possibilitat de les persones d'**expressar la seva sexualitat**, excloent totes les formes de coerció sexual, explotació i abús en qualsevol moment i situació de la vida.

EQUITAT SEXUAL

Implica l'**oposició** a totes les formes de **discriminació per raó del sexe**, el gènere, la preferència sexual, l'edat, la raça, la classe social, la religió i la diversitat funcional, entre altres elements.

ASSOCIACIÓ SEXUAL

Significa la possibilitat de contreure matrimoni o no, de divorciar-se i d'establir altres tipus d'**associacions sexuals i vincles afectius**.



PRIVACITAT SEXUAL

Fa referència a la possibilitat de les persones d'**expressar la seva sexualitat**, excloent totes les formes de coerció sexual, explotació i abús en qualsevol moment i situació de la vida.



AUTONOMIA SEXUAL, INTEGRITAT SEXUAL I SEGURETAT DEL COS

Suposa l'habilitat de **prendre decisions autònomes** sobre la vida sexual d'una mateixa en el context de la mateixa ètica social. Inclou el control i el plaer dels nostres cossos, lliures de qualsevol mena de violència.

EXPRESSIÓ SEXUAL EMOCIONAL

L'expressió sexual és més que el plaer eròtic. Cada persona té dret a expressar la seva sexualitat a través de la **comunicació**, el **contacte**, l'**expressió emocional** i l'amor.

PLAER SEXUAL

El plaer sexual (incloent-hi l'autoerotisme) és una **font de benestar** físic, psicològic, intel·lectual i espiritual





OPCIONES REPRODUCTIVAS LLIURES I RESPONSABLES

Comporta el dret a **decidir si tenir o no filles i fills**, en quin nombre, el temps entre cadascun, el dret a l'accés als mètodes de regulació de la fertilitat i a la interrupció de l'embaràs.

L'EDUCACIÓ SEXUAL COMPRENSIVA

S'entén l'educació sexual com un **procés que dura tota la vida**, des del naixement a la vellesa i que hauria d'involucrar totes les institucions socials.

INFORMACIÓ BASADA EN EL CONEIXEMENT CIENTÍFIC

La **informació sexual** ha de ser generada a través d'un **procés científic** i ètic, i difosa amb formes apropiades en tots els àmbits socials.

CURA DE LA SALUT SEXUAL

La cura de la salut sexual ha d'estar disponible per a la **prevenció** i el **tractament** de tots els problemes, les preocupacions i les possibles conseqüències negatives relacionades amb la vivència de les sexualitats.





EDUCACIÓ AFECTIVA-SEXUAL

L'**educació afectiva-sexual** és un aspecte fonamental en el desenvolupament de la persona, aquesta facilita el creixement positiu en l'àmbit emocional i afectiu, influint en la manera d'entendre i viure la sexualitat.

L'educació integral en sexualitat és indispensable per a la salut i el benestar. Una educació en sexualitat de qualitat inclou una educació sobre els **drets humans, la sexualitat humana, la igualtat de gènere, la pubertat, les relacions sexuals i la salut reproductiva.**

EN LA INFÀNCIA

L'educació sexual és **necessària a totes les edats**. Precisament, el seu contingut també ha d'incloure la **salut sexual, el coneixement corporal, l'autoestima, la igualtat de gènere, l'educació emocional**, etc. Per això ha de ser **científic** i adequat a l'edat.

No sols no avançarà l'edat les pràctiques sexuals, sinó que convertirà aquestes en més conscients, lliures i segures, ja que es coneixeran els **mètodes anticonceptius** i les **infeccions / malalties de transmissió sexual**.

L'educació afectiva i sexual és un dels elements de **prevenció** dels **maltractaments i abusos sexuals** que es pot dur a terme des dels centres educatius.





L'educació afectiva i sexual ha de facilitar reconèixer els diferents nivells de relació afectiva, la qual cosa els ha de permetre **assumir de manera responsable la seva sexualitat, ser respectuosos amb ells mateixos i amb els altres**, i prendre decisions informades, autònomes i conseqüents. D'aquesta manera, infants disposaran de coneixements, habilitats i actituds que els permetin reconèixer i gestionar relacions afectives poc saludables i contribuir així a la prevenció dels maltractaments i abusos sexuals.

EN L'ÀMBIT FAMILIAR

L'educació sexual consisteix a **donar informació sobre la nostra naturalesa com a persones sexuades**, conèixer les nostres particularitats i les nostres diferències, saber expressar-nos com a homes i com a dones (o altres) lluny dels estereotips, aprendre a conèixer-nos, a acceptar-nos i a acceptar als que ens envolten. L'educació sexual parlarà d'identitats sexuals i d'orientacions, del desig, però això no té per què despertar un especial interès a ser, per exemple, homosexual.

EN ELS ADOLESCENTS

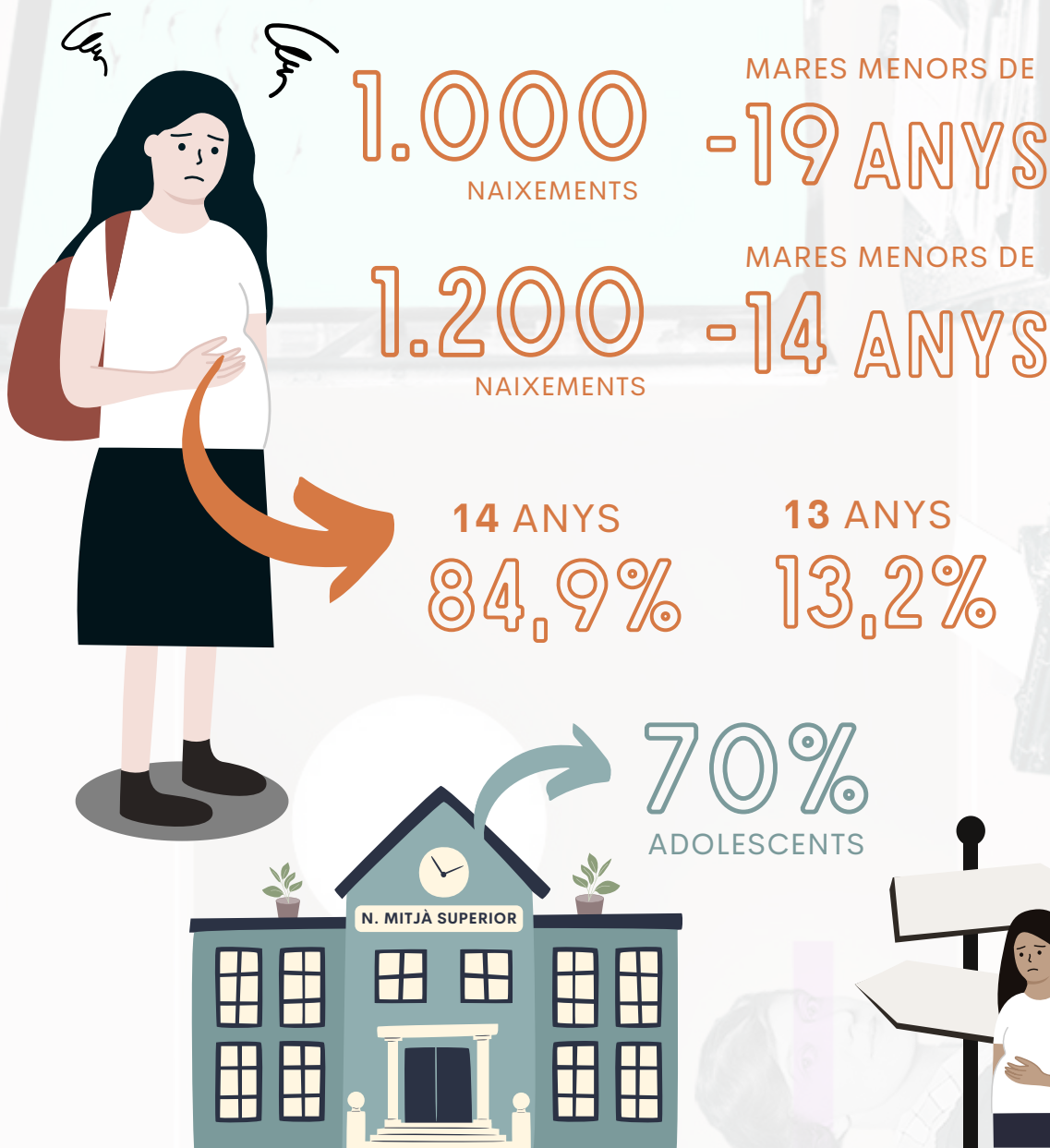
L'educació sexual en els adolescents ha de defensar unes **relacions afectivosexuals lliures i respectuoses**, posar el focus en el plaer i la cura envers un mateix i els altres, fugir de l'ideal de l'amor romàntic i tenir en compte la diversitat.

La sexualitat no comença a l'adolescència, per tant, cal abordar el tema al més aviat possible des d'un punt de vista global: tant físic, com emocional i espiritual.





- Cada dia ocorren **1.000 naixements de mares menors de 19 anys** al país; i neixen prop de **12.000** anualment, de mares menors de **14 anys**.
- El 2020 la majoria dels naixements en menors de 15 anys ocorren entre les adolescents de **14 anys (84,9%)**, seguit per les nenes de **13 anys**, on ocorre **13,2%** dels naixements.
- L'embaràs i el matrimoni és la tercera causa de deserció escolar en el nivell mitjà superior, al que solament arriba **70% d'adolescents**.





WEBGRAFIA

- El 14 de febrer se celebra el Dia Europeu de la Salut Sexual | [Alzira Ràdio](#)
- Dia Europeu de la Salut Sexual | Sanitat i salut | [Ajuntament de Barcelona](#)
- La salut sexual | [Sigues TU](#)
- 14 de febrer Dia Europeu de la Salut Sexual | [Mancomunitat de La Costera - Canal](#)
- La salud sexual. Claves para disfrutar de unos hábitos sexuales sanos y placenteros ([llibre](#))
- HISTORY | [World Sexual Health Day](#)
- Salud sexual-Sexualidad y salud sexual | [Govern Illes Balears](#)
- Dades estadístiques sanitàries | [Canal Salut - Gencat](#)
- Educació en la diversitat i promoció de la salut sexual | [Actuavallès](#)
- [Instituto Nacional de Estadística](#)
- Salut reproductiva a la ciutat de Barcelona. 2017 | [IDESCAT](#)
- Els centres de salut sexual i reproductiva de la Comunitat Valenciana atenen més de 420.000 consultes en 2018 | [GVA](#)
- Orientacions per a l'educació afectiva i sexual a segon cicle d'ESO | [SalutiEscola](#)
- Protocols Inclusión Educativa | [GVA](#)
- Fecundidad en niñas y adolescentes de 10 a 14 años | [Gobierno de México](#)
- La necesidad de implementar una educación sexual integral en las instituciones educativas | [USMP](#)
- Avortament | [Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats](#)



SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL LGTBI+

Sensibilitzar i informar a persones i entitats, per tal de mostrar la diversitat d'orientació sexual i d'identitat de gènere i prevenir LGTBI fòbia

C/ Dr. Ferran, 8 C.P. 43202 REUS

Telèfon: 977327155 ext. 4012

Horari: de 9 h a 14 h

E-mail: sai@baixcamp.cat



SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

S'ofereix INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT en TOTS els aspectes relacionats amb la vida de les DONES.

C/ Dr. Ferran, 8 43202 REUS

Telèfon: 977 327 155 ext. 4012

Horari: de 8 h a 15 h

E-mail: siad@baixcamp.cat



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX CAMP