



ENS VOLEM LLIURES COM EL VENT

Amb aquest lema comarcal, commemorem el 25 de novembre, Dia Internacional per l'erradicació de la violència cap a les Dones, centrat enguany en les **violències masclistes digitals**.

Les violències vers les dones, amb la incorporació al nostre dia a dia de les xarxes socials, webs, tecnologia de la informació i comunicació... s'han traslladat també a un altre plànol, el **digital**, donant lloc a les Violències Masclistes Digitals (VMD).

La Llei 17/2020 – modificació de l'anterior Llei 5/2008, del dret de les dones a erradicar la violència masclista – defineix les violències masclistes digitals com a "actes de violència masclista i misogínia en línia comesos, instigats, amplificats o agreujats, en part o totalment, amb l'ús de tecnologies de la informació i de la comunicació, plataformes de xarxes socials, webs o fòrums, correu electrònic i sistemes de missatgeria instantània i altres mitjans semblants que afectin la dignitat i els drets de les dones".

Aquest tipus de violència masclista causa danys psicològics i, fins i tot, físics; reforcen estereotips; danyant la dignitat i la reputació de les dones; atempten contra la privacitat i la llibertat d'obrar de la dona; li causen pèrdues econòmiques, i obstaculitzen la seva participació política i la seva llibertat d'expressió".ⁱ

Quins tipus de violències digitals trobem?

Existeixen diferents tipus de violències masclistes digitals.

Alguns tipus són:

Ciberassetjament:

El ciberassetjament o cyberbullying consisteix en agredir de forma reiterada una persona a través de suports digitals amb missatges de text o veu, imatges o gravacions de vídeo amb la finalitat d'atacar la seva autoestima i dignitat personal, i malmetre el seu estatus social, causant així danys psicològics, estrès emocional i rebuig social.



El terme es fa servir especialment entre infants i joves. L'últim baròmetre de l'start-up BCN Resol elaborat el 2020 a partir d'una enquesta entre més de 3.200 alumnes d'ESO i batxillerat indica que un 1,7% de les persones entrevistades van admetre haver estat víctimes de ciberassetjament, mentre que un 3,6% es van declarar víctimes del bullying.

Grooming:

El grooming és l'assetjament o apropament a un o una menor per part d'una persona adulta amb finalitats sexuals. Concretament, es refereix a accions deliberades per establir una relació de control emocional sobre un nen o nena amb l'objectiu d'abusar-ne sexualment. Això inclou les relacions virtuals, l'obtenció de pornografia infantil i el contacte físic.

L'any passat, la Fiscalia avisava en la seva memòria anual del 2020 que l'assetjament sexual de menors a les xarxes és un delictes cada cop més freqüent: el nombre d'investigacions havia crescut un 55%.

Sextorsió, pornografia no consentida i sexpredding

La sextorsió és el xantatge a una persona mitjançant imatges de contingut sexual que ha compartit a través de les xarxes. La víctima és coaccionada per tenir relacions sexuals amb el o els agressors o per produir més contingut sexual o fer altres accions.

Aquesta agressió també s'anomena pornografia no consentida o pornovenjança, quan l'agressió l'exerceix la parella o exparella, però aquest últim és un terme que culpabilitza la víctima. Com va explicar [Olimpia Coral](#), líder del Front Nacional Per la Sororitat que ha aconseguit la regulació del delictes sexual digital a Mèxic sota l'anomenada 'Llei Olimpia', "venjança per què? No havíem fet res".

El sexpredding, en canvi, es produeix quan s'envien continguts sexuals sense el consentiment de la persona que hi apareix. Aquest terme va ser creat per l'Associació Candela i Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC) per posar el focus en l'agressor i no en la víctima.

Sexting:

El sexting no és violència sinó una pràctica consensuada i desitjada realitzada de forma lliure i autònoma en la qual es comparteixen fotos, vídeos i text amb contingut sexuals a través del mòbil amb l'únic objectiu de cercar el plaer.



Hi ha molta desinformació a internet que barreja aquests tres termes i que només culpabilitza la sexualitat i el plaer, especialment de les dones.

Stalking i doxing:

L'stalking és la situació que crea una persona quan s'investiga la informació privada d'una persona de forma obsessiva. Un pas més enllà trobem el doxing, que és la investigació i publicació d'informació privada sobre una persona amb l'objectiu d'intimidat, humiliar o amenaçar.

Per evitar-lo, s'ha de protegir la nostra privacitat i evitar proporcionar informació personal a internet i a les xarxes socials.

Body-shaming:

Hem potenciat a les xarxes l'ideal de bellesa estàndard que tenim com a societat mitjançant els likes, els selfis i els filtres. El body shaming consisteix en avergonyir o burlar-se d'una persona per la seva aparença, té màniga ampla en l'entorn digital en el qual ens exposem especialment, i afecta principalment les dones i les persones amb cossos no normatius.

Cibercontrol

El cibercontrol és una forma d'assetjament encara molt normalitzat i invisibilitzat i consisteix en la hipervigilància de les xarxes socials sovint exercida per la parella o per la família. El Codi Penal només el considera violència masclista si passa dins de l'àmbit de la parella.

Al següent enllaç trobareu molta informació [57d7f3b0-3322-4ede-b66b-e703cc5ec737.pdf](https://www.gub.cat/57d7f3b0-3322-4ede-b66b-e703cc5ec737.pdf)

Com denunciar?ⁱⁱ

En cas de patir qualsevol tipus de violència masclista, també digital, és clau denunciar. En aquest sentit, els Mossos d'Esquadra aconsellen denunciar a través dels canals que ofereixen les mateixes plataformes digitals, però fer-ho també "davant les autoritats legals perquè això permet accedir a la justícia, registrar i constatar públicament les diferents formes de violència, l'evolució dels



mitjans emprats i aporta coneixements per poder establir estratègies de prevenció i detecció".ⁱⁱⁱ

A l'hora de denunciar, és important recordar que totes les comissaries tenen un Grup d'Atenció a la Víctima (GAV) format per agents especialitzades en l'àmbit de les violències masclistes. A més, en denunciar qualsevol cas de violència masclista, es té automàticament dret a l'assistència lletrada gratuïta en seu policial.

Des de Mossos, a més, aconsellen, sempre que sigui possible, preservar les proves, ja sigui correus electrònics, missatges a través de xarxes socials o adreces web. Des del cos de policia, a més, ofereixen també diversos serveis d'atenció i informació telemàtica, com ara l'adreça de correu atenciovictimes@gencat.cat o el WhatsApp 601 00 11 22.

[57d7f3b0-3322-4ede-b66b-e703cc5ec737.pdf](#)

Suport psicològic i jurídic:

Si necessites suport pots dirigir-te al **SIAD Baix Camp** [SIAD - Consell Comarcal del Baix Camp](#). Telf. 977327155 ext 5

També pots trucar, les 24h del dia a la **Línia d'atenció contra la violència masclista 900 900 120**,

Recursos:

[Dossier estadístic 2024. Dones en les TIC 2024 recull de dades de l'Observatori de la Igualtat de Gènere. Febrer de 2025](#)

[Home | Ontsi - Red.es](#)

Guia per a famílies: [Guía para familias: Prevención de Ciberviolencias Machistas - Observatorio contra la Violencia Sexual](#)

[Glossari de violències digitals masclistes](#)

[CAT Kit autodefensarapida](#)

[Inici - Fembloc](#)



Collectius i xarxes de referència

Per estar protegides i poder actuar envers les violències, és vital estar informades i tenir a l'abast figures de referència i de confiança. Aquests col·lectius treballen les violències masclistes digitals i en fan divulgació:

- [Fembloc](#): és un projecte sense ànim de lucre que pretén elaborar un marc d'abordatge de les violències en línia. Està format per diverses entitats i expertes, entre les quals es troben l'Associació Cultural de Dones per la Recerca i Acció (ALIA), Dones Tech, Calala, la Fundació Surt i la Universitat de Barcelona.
- [Dones Tech](#): és un col·lectiu que treballa en la intersecció entre el feminisme, la tecnologia i la sobirania digital. Des de 2006 investiga i intervé sobre la relació entre gènere i TIC i per a l'apoderament de les dones i persones LGTBI al món digital.
- [F5–Stop VMO](#): es tracta d'un moviment sorgit del col·lectiu Dones Tech, amb l'objectiu de fer front a les agressions cibernètiques. Al seu web, a més d'un 'kit' d'autodefensa, tenen també un arxiu de violències digitals, que permet, a qui vulgui, 'cremar' qualsevol missatge de violències en línia que hagi rebut.
- [Digital Fems](#): és una de les entitats de referència per la seva tasca d'impuls de la presència de dones als entorns tecnològics.

ⁱ [Violències masclistes digitals: què són, com denunciar-les i com defensar-se](#)

ⁱⁱ [Violències masclistes digitals: què són, com denunciar-les i com defensar-se](#)

ⁱⁱⁱ [Violències masclistes digitals: què són, com denunciar-les i com defensar-se](#)